PULS DZIELNICY
Kwartalnik MOPS Sosnowiec Nr 1/2012

Drodzy Mieszkańcy dzielnicy „Pogoń"!

Oddajemy dziś do Waszych rąk pierwszy numer gazetki ***„Puls Dzielnicy"***. Gazetkę wydajemy w ramach Programu Aktywności Lokalnej w projekcie systemowym „Moda na sukces-czyli kroki w samodzielność" realizowanym przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu.

Trzyletnia praca przy realizacji PAL pokazała, że jednym z podstawowych problemów w dzielnicy jest utrudniony dostęp mieszkańców do informacji i podstawowych usług społecznych. My postanowiliśmy to zmienić. Gazetka „Puls Dzielnicy" jest bezpłatnym pismem informującym o sprawach dzielnicy oraz o problemach mieszkańców. Na łamach naszej gazety będziemy również przedstawiać instytucje i ludzi, którzy podejmują działania na rzecz dzielnicy, pisać o ważnych dla mieszkańców sprawach, ułatwiać dialog społeczny.

Osoby chętne do współredagowania gazetki oraz do podejmowania działań i inicjatyw na rzecz dzielnicy, zapraszamy do nawiązania kontaktu z koordynatorką PAL Panią Martą Siemańczyk w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ulicy Mościckiego 14 w Sosnowcu (tel. 32 296 07 67) lub pracownikami socjalnymi z Punktu Terenowego Nr 5 MOPS przy ulicy Hallera 5 w Sosnowcu (tel. 32 291 21 97). Zachęcamy również do odwiedzania naszej strony internetowej:

http://www.mopssosnowiec.pl/

Jeśli chcesz działać na rzecz społeczności lokalnej, masz pomysł, jesteś zainteresowany zmianami w Twoim najbliższym otoczeniu
- CZEKAMY NA CIEBIE!
Jeśli nie zgadzasz się z określoną sytuacją, uważasz, że potrzebna jest interwencja z zewnątrz
- NIE CZEKAJ!
Ułatwimy Ci dostęp do potrzebnych informacji, skontaktujemy Cię z odpowiednią instytucją lub organizacją.
ZAPRASZAMY!

KAPITAŁ LUDZKI NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Program Aktywności Lokalnej (PAL) dzielnicy „Pogoń"

Program Aktywności Lokalnej w dzielnicy „Pogoń" realizowany jest od 2009 r. Głównym celem Programu jest zwiększenie aktywności społeczności lokalnej w rozwiązywaniu problemów występujących w miejscu zamieszkania, ze szczególnym uwzględnieniem problemów osób zagrożonych wykluczeniem społecznym i ich otoczenia. W latach 2009-2011 w ramach PAL zrealizowaliśmy:

- Spotkania i konsultacje z mieszkańcami na temat bieżących problemów i potrzeb, w których uczestniczyli m.in. przedstawiciele instytucji, organizacji, Rady Miejskiej.

- Powołaliśmy Radę Mieszkańców PAL, której przewodniczącą została Pani Anna Rozenau
- Przeprowadziliśmy we współpracy ze Spółdzielnią Mieszkaniową „Nasza" akcję zagospodarowania zielenią terenu wokół osiedla.

- Podejmowaliśmy liczne inicjatywy społeczne m.in. zainicjowaną przez liderkę społeczności lokalnej Panią Annę Rozenau akcję pomocy dla mieszkanki ulicy Lwowskiej, która znalazła się w bardzo trudnej sytuacji z powodu pożaru mieszkania. W akcję włączyły się również instytucje: Miejski Zakład Zasobów Lokalowych oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu, które udzieliły wsparcia w ramach swoich kompetencji.

Wymiernym efektem podejmowanych inicjatyw są również:
- plac zabaw przy ulicy Lwowskiej
- przeprowadzenie wycinki drzew
- progi spowalniające i oznakowanie jezdni

- W Punkcie Informacji Obywatelskiej udzielaliśmy dla mieszkańców dzielnicy bezpłatne porady specjalistyczne: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, oraz z zakresu pracy socjalnej.

- W dniu 16.09.2011 r. na terenie Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia przy ul. Grota-Roweckiego w Sosnowcu zorganizowaliśmy Festyn Integracyjny. Podczas Festynu wręczono dyplomy uznania liderom: Pani Annie Rozenau i Panu Antoniemu Gustowskiemu, za ich pracę na rzecz społeczności lokalnej. Tradycyjnie rozegrany został mecz piłki siatkowej pomiędzy Radnymi Miasta Sosnowiec, a Mieszkańcami Dzielnicy „Pogoń".

- Dla 10 bezrobotnych osób zorganizowaliśmy spotkania grupy samopomocowej połączone z treningiem umiejętności społecznych z elementami aktywnego poszukiwania pracy.

- Zorganizowaliśmy liczne zajęcia o tematyce artystycznej i sportowej dla dzieci i młodzieży, których celem była profilaktyka i edukacja .

Propozycje działań w ramach Programu Aktywności Lokalnej na 2012 rok

Nasze propozycje wynikają z przeprowadzonego w styczniu 2012 roku badania ankietowego. Celem naszego badania było poznanie problemów i potrzeb mieszkańców ulicy Lwowskiej, Kasztanowej, Suchej i Zbaraskiej. Chcieliśmy, aby zaplanowane działania odpowiadały Waszym zainteresowaniom i potrzebom. W tym miejscu chcielibyśmy serdecznie podziękować wszystkim mieszkańcom, którzy wzięli udział w badaniu. Poniżej przedstawiamy w skrócie ich wyniki.

Mieszkańcy zgłosili wiele problemów społecznych występujących w dzielnicy, m.in.: zły stan techniczny i niski poziom czystości budynków, brak miejsc do spędzania czasu wolnego dla dzieci, młodzieży i osób starszych, wandalizm osiedlowy, brak dbałości o środowisko otaczające miejsce zamieszkania, brak porządku publicznego i zakłócanie spokoju mieszkańcom, problem bezpańskich psów, brak miejsc parkingowych, brak ścieżek rowerowych, spożywanie alkoholu w miejscach publicznych, niezabudowane śmietniki oraz zanieczyszczone klatki schodowe. Ponadto zdecydowana większość badanych nie czuje się bezpiecznie w swoim miejscu zamieszkania. W odpowiedzi na powyższe problemy i oczekiwania mieszkańców w zakresie korzystania z form pomocy, jakie może oferować Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaplanowaliśmy następujące działania:
- organizacja spotkań i konsultacji z mieszkańcami na temat zgłoszonych problemów i potrzeb środowiskowych oraz sposobów ich rozwiązywania. Na spotkania zaproszeni zostaną przedstawiciele różnych instytucji,
- utworzenie i prowadzenie grupy samopomocowej z treningiem umiejętności społecznych dla 10 osób bezrobotnych,
- udzielanie bezpłatnych porad specjalistycznych (prawne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pracy socjalnej) w Punkcie Informacji Obywatelskiej (PIO) przy ulicy Hallera 5 w Sosnowcu, I piętro, pok. 32. Ponadto w PIO mieszkańcy będą mieli bezpłatny dostęp do prasy, ulotek i informatorów,
- organizacja Festynu Integracyjnego,
- organizacja zajęć profilaktyczno-edukacyjnych dla dzieci i młodzieży, m.in. zajęcia artystyczne, naukowe,
- edukacja w zakresie obsługi komputera i Internetu oraz przygotowywania dokumentów aplikacyjnych. Zajęcia będą organizowane w Klubie Integracji Społecznej (KIS). Celem działania jest zwiększenie umiejętności uczestników projektu przydatnych na rynku pracy.

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej SOSNOWIEC
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Uwaga!!! Policja ostrzega!!!

„Wnuczek, hydraulik, pracownik administracji”

Zaufanie to inaczej wiara w określone działania oraz przekonanie, że motywacją drugiej osoby jest uczciwość. Niestety nie wszystkie osoby, które spotykamy na co dzień kierują się w swoim zachowaniu uczciwością. Co więcej, część z nich skutecznie wykorzystuje fakt obdarowywania ich zaufaniem i w sposób niezgodny z prawem nadużywa tego. Mowa tu o osobach, które najczęściej popełniają przestępstwa na szkodę osób starszych. Przestępcy bezlitośnie wykorzystują to, że seniorzy z dużym zaufaniem traktują osoby odwiedzające ich mieszkania. Oprócz faktu, że złodzieje są bezlitośni trzeba również przyznać, że są pomysłowi i przebiegli w swoim zachowaniu. Po licznych publikacjach i nagłośnieniach tematu kradzieży na tzw. „wnuczka” lub innego członka rodziny, przestępcy postanowili częściowo zmienić swój sposób działania. Najważniejszym w całym procederze jest fakt dotarcia do potencjalnej ofiary. Dlatego też zmieniono pretekst „wizyty”, którą złodzieje składają swoim ofiarom. Nie są to już „wnuki” potrzebujące szybko gotówki. Przestępcy coraz częściej odwiedzają swoje ofiary podając się za przedstawicieli instytucji i służb, które w żaden sposób nie wzbudzają niepokoju i zaskoczenia u domowników. W bieżącym roku na terenie Sosnowca pojawiali się już fikcyjni gazownicy, hydraulicy, przedstawiciele administracji mieszkaniowej czy też pomocy społecznej. Do połowy marca tego roku do jednostek sosnowieckiej policji zgłosiło się już ponad 20 osób, które w podobny sposób zostało oszukanych i okradzionych. To jednak tylko osoby, które zgłosiły ten fakt, nie wiemy ile faktycznie zostało okradzionych. Mechanizm działania jest bardzo prosty - jeden ze złodziei podaje się za np. hydraulika, i kiedy jest już w mieszkaniu wtedy zajmuje rozmową domownika, a w tym czasie jego wspólnik wchodzi do mieszkania i zabiera znalezione pieniądze i drogocenne przedmioty. Pazerność złodziei również nie zna granic. Ponieważ łupami przestępców padają różne kwoty pieniężne, począwszy od kilku złotych i drobnej biżuterii, a na kilku, a nawet kilkunastu tysiącach kończąc. Dlatego też pamiętajmy o podstawwych zasadach, którymi powinniśmy się kierować w kontakcie z takimi osobami. Po pierwsze jeśli to możliwe, to nie wpuszczajmy osób nieznajomych do mieszkania, nie dawajmy osobom nieznajomym żadnych pieniędzy. Przestępcy zawsze znajdą okazję czy pretekst, aby wyciągnąć pieniądze od potencjalnej ofiary. Jeśli nie spodziewamy się żadnej przesyłki, za którą musimy zapłacić, nie płaćmy. Zwracajmy uwagę na ogłoszenia pojawiające się w naszych klatkach schodowych, ponieważ o wszystkich pracach remontowych czy też odczytach liczników, administracja informuje pisemnie poprzez wywieszenie informacji na tablicach ogłoszeń. Poza tym wszyscy pracownicy firm remontowych czy też osoby dokonujące odczytów liczników, powinni mieć identyfikatory ze swoim imieniem, nazwiskiem, zdjęciem oraz nazwą w której pracują. Kolejnym ważnym elementem wpływającym na nasze bezpieczeństwo jest zamykanie drzwi wejściowych na klucz, zamek, łańcuch lub inne zabezpieczenie, w które są one wyposażone. Sam fakt, że jesteśmy obecni w domu, nie znaczy że „nic nam się nie stanie”, i że jesteśmy w pełni bezpieczni. Niestety potwierdzeniem tych słów znowu będą sytuacje, które miały miejsce na terenie Naszego miasta. Otóż od początku tego roku odnotowaliśmy podobną ilość wyżej opisanych kradzieży oraz sytuacje, kiedy w czasie obecności domowników z niezamkniętego mieszkania zostały skradzione pieniądze i drobne przedmioty. Sposób działania sprawców jest bardzo prosty i opiera się na roztargnieniu mieszkańców, ponieważ sprawcy chodząc po korytarzu naciskają na klamkę w drzwiach wejściowych do mieszkania. Jeśli drzwi się otworzą, a w pobliżu nie ma domowników, złodzieje zabierają drobne przedmioty, które mogą szybko znaleźć w mieszkaniu. Najczęściej łupem złodziei padają torebki, saszetki z dokumentami, portfele z pieniędzmi i kartami bankomatowymi.

Pamiętajmy, że złodzieje nie mają „dni wolnych od pracy”, że nie zamknięte drzwi są dla nich pewnego rodzaju zaproszeniem, a każda nadarzająca się okazja, jest przez nich bezlitośnie wykorzystywana. W każdym przypadku pojawienia się podejrzanych „pracowników remontowych”, prosimy o kontakt z najbliższą jednostką Policji, lub pod numerem alarmowym 997.

Paweł Warchoł,
Wydział Prewencji
Komendy Miejskiej Policji w Sosnowcu

Informator o lokalnych usługach społecznych

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przygotował bezpłatny Informator o lokalnych usługach społecznych. Głównym celem opracowania i wydania tej broszury, współfinansowanej przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, jest przekazanie mieszkańcom naszego miasta informacji, które ułatwią kontakt i dostęp do świadczeń oraz usług społecznych.

Informator można odebrać u pracowników socjalnych w Punkcie Terenowym Nr 5 MOPS, ul. Hallera 5 w Sosnowcu.

Pogoń – moja dzielnica

Na łamach naszej gazetki będziemy zamieszczać reportaże na temat Pogoni. Zachęcamy do dzielenia się ciekawostkami, jak również swoimi wspomnieniami. Zdjęcia mile widziane, nawet te z rodzinnych albumów. Czasem są to prawdziwe skarby ukazujące nieistniejące już fragmenty dzielnicy. A już dziś prezentujemy pierwszą część historycznego spacerownika po Pogoni.

Pogoń - spacerownik historyczny

Część pierwsza

Spacer po historycznej Pogoni proponuję zacząć od ulicy Żeromskiego. Podobno w przedwojennych podręcznikach geografii, ulica ta przedstawiana była za wzór pięknie zaprojektowanych fabrycznych ulic. Dziś już tylko bystre oko potrafi dojrzeć w niej dawny urok, pierwotny wygląd został bowiem dawno zdewastowany.

Cała okolica ulicy, można rzec, była dziełem saksońskiego fabrykanta Heinricha Dietla, który przybył do Sosnowca w drugiej połowie XIX wieku i właśnie tutaj założył przędzalnię wełny czesankowej. Ulica zresztą przez długi czas nazywała się Dietlowską, właśnie na cześć przemysłowca. Dietlowie wokół fabryki zbudowali cały zespół patronacki z parkiem, osiedlem robotniczym, szkołami oraz kościołem ewangelickim.

Pierwsza była fabryka. Założono ją w 1878 jako pierwszy tego typu zakład w Królestwie Polskim. Po wojnie znana jako Politex, działała do lat 90. XX wieku. Na terenie fabryki znajduje się wzniesiony w 1888 roku kościół ewangelicki, również ufundowany przez naszego przemysłowca. Kościół ten po 33 latach funkcjonowania, stał się kościołem parafialnym.

Po przeciwnej stronie drogi wznosi się zabytkowy dziś Pałac Dietla. Rezydencja powstała w latach 90. XX wieku, a rodzina mieszkała w niej aż do końca II wojny światowej. Później na blisko pół wieku ulokowano tu Państwową Szkołę Muzyczną. Od kilku lat budynek jest w prywatnych rękach i powoli odzyskuje dawny blask. Godne podziwu jest wnętrze pałacu urządzone w różnych stylach: sala balowa i buduar w stylu neorokokowym, eklektyczny pokój fajkowy, neobarokowa jadalnia i gabinet, klasycystyczny salon a ponadto jedyny taki w Polsce pokój kąpielowy, który można było oglądać w melodramacie „Miedzy ustami a brzegiem pucharu" Karola Chodury i Zbigniewa Kuźmińskiego.

Pałac otoczony został neoromantycznym parkiem, który początkowo otoczony był murem. Park udostępniono dla mieszkańców miasta po 1945 roku, a wkrótce wybudowano na jego terenie pływalnię i halę sportową. Posiada on 60 gatunków krzewów i drzew, z czego kilka to pomniki przyrody. Uroku miejscu dodaje staw oraz glorieta zwana „Świątynią dumania" lub „Świątynią Sybilli", która niestety popadła w ruinę.

Kolejnym punktem przy tej niegdyś uroczej uliczce, jest budynek dawnej Szkoły Aleksandryjskiej ufundowanej w 1891 roku również przez Dietla. Szkoła słynęła z bardzo wysokiego poziomu nauczania i należała do najlepszych tego typu szkół w Kongresówce.

Ponadto przy ulicy zachowały się domy mieszkalne dla pracowników fabryki.

Warto również wspomnieć, że tuż po II wojnie światowej, przy Żeromskiego 4, z inicjatywy pisarza Jana Edwarda Kucharskiego, zainaugurował swoją działalność Klub Literacki.

Gdy miniemy pałac, park, kościół i fabrykę, dojdziemy do skrzyżowania z ulicą Mariacką. Tutaj, po prawej stronie króluje monumentalny gmach dawnej Szkoły Realnej, której następnie tradycje kontynuowało prestiżowe Gimnazjum im. Stanisława Staszica (dziś IV Liceum Ogólnokształcące im. St. Staszica mieści się w innym miejscu). Szkoła została założona w 1894 roku, choć w siedzibie tej funkcjonowała od roku 1897. Z budynkiem tym wiąże się wiele wybitnych osób znanych w mieście, regionie, kraju, a nawet i w świecie. Możemy do nich zaliczyć np. Jana Kiepurę, Mieczysława Wolfke, Janusza Ziółkowskiego czy Bogdana Suchodolskiego.

Z kolei po przeciwnej stronie, przy ulicy Mariackiej 4 stoi dom, w którym w latach 1940-41 mieszkał pisarz Emil Zegadłowicz, wraz ze swoją partnerką Marią Koszyc. Chorego prozaika odwiedzała z kolei Kazimiera Jelonkiewicz, znana później pisarka pod pseudonimem Monika Warneńska. Zegadłowicz zmarł podczas pobytu w Sosnowcu i został pochowany na cmentarzu parafialnym kościoła św. Tomasza Apostoła przy ul. Będzińskiej.

Ostatnim punktem przy ulicy Mariackiej, o którym warto wspomnieć, jest budynek dawnego kina Metalowiec, zakładowej placówki Fakopu (dziś Foster Wheeler Energia Polska Sp. z o. o). Do lat 90. XX wieku funkcjonowało tu kino, a od niedawna budynek jest w prywatnych rękach i został przeznaczony na cele mieszkalne. Z kolei w okresie międzywojennym przy Mariackiej 9, mieściło się kino Calipso, ale nie udało mi się odnaleźć bliższych informacji na jego temat.

W kolejnych odcinkach spacerownika poznamy m.in. historię osady Wygwizdów, obiektów przy ulicy Będzińskiej i Orlej, a także wiele innych ciekawych miejsc znajdujących się w naszej dzielnicy.

Anna Urgacz

Autorka prowadzi stronę www.klubsosnowiecki.pl

Uśmiechnij się!

Sekretarka wchodzi do gabinetu:
- Panie dyrektorze, wiosna przyszła!
- Niech wejdzie!

Zima. Dwa jelenie stoją na paśniku i żują ospale siano nałożone tu przez gajowego. W pewnej chwili jeden z jeleni mówi:
- Chciałbym, żeby już była wiosna.
- Tak ci mróz doskwiera?
- Nie, tylko już mi obrzydło to stołówkowe jedzenie!

Pani przedszkolanka pomaga dziecku założyć wysokie, zimowe butki. Szarpie się, męczy, ciągnie...
- No, weszły!
Spocona siedzi na podłodze, dziecko mówi:
- Ale mam buciki odwrotnie...
Pani patrzy, faktycznie! No to je ściągają, mordują się, sapią...
- Uuuf, zeszły! Wciągają je znowu, sapią, ciągną, ale nie chcą wejść.....
- Uuuf, weszły!
Pani siedzi, dyszy a dziecko mówi:
- Ale to nie moje buciki....
Pani niebezpiecznie zwężyły się oczy. Odczekała i znowu szarpie się z butami...
- Zeszły!
Na to dziecko: - bo to są buciki mojego brata ale mama kazała mi je nosić.
Pani zacisnęła ręce mocno na szafce, odczekała, aż przestaną jej się trząść, i znowu pomaga dziecku wciągnąć buty. Wciągają, wciągają..... weszły!.
- No dobrze - mówi wykończona pani - a gdzie masz rękawiczki?
- W bucikach.

Kącik kulinarny

Sałatka wiosenna

Składniki:
- 1 główka sałaty
- 2 jajka ugotowane na twardo
- 1/2 pęczka szczypiorku
- 1/2 pęczka rzodkiewki
- 2 ogórki
- 2 pomidorki

SOS:
- 2 łyżki majonezu
- 2 łyżki śmietany 18%
- kilka gałązek koperku
- sól, pieprz

Przygotowanie

Sałatę "podrzeć" na drobne kawałki. Szczypiorek drobno pokroić. Ugotowane jajka pokroić w kostkę. Rzodkiewki pokroić w półplasterki. Ogórki pokroić w półplasterki. Pomidorki pokroić w ósemeczki. Wszystko razem połączyć. W osobnym naczyniu robimy sos: mieszamy śmietanę i majonez. Do tego dodajemy drobniutko posiekany koperek i doprawiamy solą i pieprzem. Sos wlewamy do sałatki, mieszamy i gotowe.

Wolontariat

Wolontariusze, z którymi współpracujemy, dostają różne zadania. Pracują z dziećmi, odrabiają z nimi lekcje, rozmawiają - pokazują jak wartościowo spędzać czas. Pomagają zrozumieć, jak się uczyć, ponieważ to dla dzieci jest często największym problemem. Wolontariusze pomagają również osobom starszym i niepełnosprawnym, świadcząc pomoc indywidualną w domu lub w odpowiednich placówkach. Pomoc taka wpływa na przezwyciężenie poczucia izolacji i stagnacji. Wolontariusze zajmują się również tworzeniem apeli dla osób niepełnosprawnych w celu pozyskiwania sponsorów.

Ci, którzy nie czują się na siłach, aby pracować indywidualnie, mogą pracować z grupą, np. na świetlicach szkolnych, w Dziennych Domach Pomocy Społecznej oraz Środowiskowym Domu Samopomocy.

Osoby zainteresowane wolontariatem mogą się zgłaszać do koordynatora wolontariatu:

MOPS Sosnowiec Barbara Kasza
Punkt Terenowy Nr 1
ul. Kisielewskiego 4, Sosnowiec– Zagórze
(w godz. 7.30 -10.00)
tel. 32 295 06 62
tel. kom. 500 536 369
e-mail wolontariat@mopssosnowiec.pl

KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

ul. Naftowa 35, Sosnowiec
tel.: (032) 293-44-36 wew. 23
kis@mopssosnowiec.pl

Klub Integracji Społecznej w Sosnowcu spełnia wiele funkcji:

- przygotowuje i prowadzi szkolenia, warsztaty oraz grupy wsparcia,
- oferuje poradnictwo z zakresu informacji zawodowej,
- oferuje pomoc psychologiczną indywidualną i grupową,
- oferuje pomoc prawną,
- oferuje nieodpłatny dostęp do telefonu w celu poszukiwania pracy dla Klientów Klubu,
- oferuje pomoc w przygotowaniu profesjonalnych aplikacji zawodowych oraz możliwość napisania ich na komputerze,
- oferuje dostęp do aktualnych ofert pracy oraz szkoleń i kursów podnoszących lub uzupełniających kwalifikacje zawodowe,
- pomaga ofiarom przemocy i osobom z rodzin dotkniętych chorobą alkoholową.

PROGRAM ZAJĘĆ W KLUBIE INTEGRACJI SPOŁECZNEJ NA 2012 r.

Warsztaty psychoedukacyjne

Współpraca z PUP Sosnowiec w ramach prac społecznie-użytecznych

Poradnictwo Specjalistyczne
(nie wymaga skierowania od pracownika socjalnego)

Dyżury psychologa:
Każda środa 12:30-14:30 oraz w inne dni po uzgodnieniu telefonicznym

Dyżury kuratorów zawodowych Sądu Rejonowego w Sosnowcu:
Dni przyjęć po uzgodnieniu telefonicznym

Dyżury doradcy zawodowego:
Każda środa 10:00-13:00

Punkty Terenowe MOPS

Potrzebujesz pomocy?
zgłoś się do pracownika socjalnego w miejscu swojego zamieszkania.

Punkt Terenowy Nr 1
ul. Kisielewskiego 4
tel./fax. 32 263 18 30

Punkt Terenowy Nr 2
ul. Mościckiego 14,
piętro III, pokoje 322 – 327
tel. 32 368 06 20

Punkt Terenowy Nr 3
ul. Naftowa 35
tel. 32 293 44 36

Punkt Terenowy Nr 4
ul. Rzeźnicza 12
tel. 32 299 55 51

Punkt Terenowy Nr 5
ul. Hallera 5
tel. 32 291 2197

Zespół Pomocy Środowiskowej
„Klimontów"
ul. Dobrzańskiego 99
tel. 32 296 98 18

Specjalistyczny Zespół Środowiskowy
ul. Plac Kościuszki 5
tel. 32 292 15 30

więcej na www.mopssosnowiec.pl

Dyżury Radnych Miasta Sosnowiec – dzielnica „Pogoń”

Imię i nazwisko radnego	Adresy dyżurów	Daty dyżurów	Godziny dyżurów	Kontakt z radnym
Ewa Szota	- Miejska Biblioteka Publiczna Filia nr 2 ul. Gospodarcza 32 Rudna IV	- Każdy pierwszy Wtorek miesiąca - lub umówienie terminu spotkania telefonicznie	17.00 – 18.00	Nr tel. 606 353 239 - Adres e-mail: e.szota@interia.pl
Wojciech Nitwinko	- ZSO Nr 13 ul. Baczyńskiego 14 - Gimnazjum Nr 13 ul. Zamenhofa 15 - Dyżur telefoniczny	- Każdy pierwszy wtorek miesiąca - Każdy pierwszy wtorek miesiąca - Od poniedziałku do piątku	16^{00} – 17^{00} 17^{30} – 18^{30} 18^{00} – 19^{00}	Dyżur elektroniczny: za pośrednictwem formularza kontaktowego na stronie - www.nitwinko.pl nr tel. 530 464 127
Stefan Wojnowski	-Klub im. Jana Kiepury ul. Będzińska 6 - Dyżur telefoniczny	- Każdy drugi wtorek Miesiąca - Każdy drugi wtorek miesiąca	17^{00} – 18^{00} 17^{00} – 18^{00}	nr tel. 535 510 511
Adam Wolski	- Punkt Informacyjno - Konsultacyjny ul. Hallera 68	- Każdy pierwszy piątek miesiąca; - lub umówienie terminu spotkania telefonicznie	16^{00} – 17^{00}	nr tel. 500 049 670
Wilhelm Zych Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej	- Urząd Miejski w Sosnowcu Al. Zwycięstwa 20 pok. 303 E - Sosnowiec, ul. Gospodarcza 11 - Dyżur telefoniczny	- Każdy pierwszy wtorek miesiąca - Od poniedziałku do piątku	16^{00} – 18^{00} 12^{00} – 19^{00}	nr tel. 32 296 05 16 nr tel. 602 388 497

Jednostki pomocy społecznej w mieście

Ośrodek Opiekuńczy dla Bezdomnych
ul. Piotrkowska 19
tel. 32 294 70 52
e-mail: osrodek.opiekunczy@interia.pl

Publiczny Ośrodek Adopcyjno-Opiekuńczy
ul. Krzywa 2
tel. 32 266 46 66, 32 266 84 19
www: http://www.adopcja.sosnowiec.pl
e-mail: poaos_c@poczta.onet.pl

Centrum Usług Socjalnych i Wsparcia
ul. Szymanowskiego 5a
tel. 32 298 93 88, 32 298 89 84
www: http://www.biuletyn.abip.pl/cusw-sosnowiec
e-mail: cusiw@cusiw.neostrada.pl

Centrum Opiekuńczo-Wychowawcze Pomocy Dziecku i Rodzinie
Zespół Opiekuńczo-Wychowawczy nr 2
ul. Sucha 21
tel. 32 785 46 00, 32 785 46 01
e-mail: centrumopiekuncze@neostrada.pl

Dom Pomocy Społecznej nr 1
ul. Andersa 81b
tel. 32 266 50 42, 32 292 11 91
e-mail: dompomocyspolecznejnr1@interia.pl

Dom Pomocy Społecznej nr 2
ul. Jagiellońska 2
tel. 32 292 32 39
e-mail: dps_jagiellonska@wp.pl

Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 1
ul. Szybikowa 8
tel. 32 266 37 01
e-mail: ddps1@neostrada.pl

Dzienny Dom Pomocy Społecznej nr 2
ul. Żeromskiego 4b
tel. 32 266 54 32, 32 290 03 86
e-mail: ddps-2@wp.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy „SALVE"
ul. Lenartowicza 73
tel. 32 298 00 01
e-mail: salve@poczta.neostrada.pl

CENTRUM INFORMACJI MIEJSKIEJ (CIM)

W CIM zarówno mieszkańcy jak i turyści, mogą uzyskać kompleksową informację o mieście, kupić miejskie gadżety, książki, a także napić się dobrej kawy i poczytać codzienną prasę. Posiadacze laptopów mogą skorzystać z darmowej bezprzewodowej sieci WiFi. CIM współpracuje zarówno z instytucjami miejskimi jak i stowarzyszeniami. Można umówić się z przewodnikiem PTTK na wycieczkę po mieście. Pracownicy podpowiedzą co warto w mieście zobaczyć i jak tam dojechać.

Poniedziałek - Piątek 8.00 - 18.00
Sobota - 9.00 - 17.00
ul. Warszawska 3/20
(w pasażu przy Placu Stulecia)
tel. 32 265 60 04
e-mail: cim@um.sosnowiec.pl

Sudoku

Zasady gry **Sudoku** są bardzo proste. Kwadratowy diagram gry podzielony jest na 9 identycznych kwadratów. Każdy z nich jest podzielony na 9 kolejnych. Zadaniem gracza jest wypełnienie wszystkich 81 kwadratów, na które podzielony jest diagram cyframi od 1 do 9. W każdym rzędzie i każdej kolumnie dana cyfra może wystąpić jedynie raz. Podobnie w każdym z 9 większych kwadratów - cyfry nie mogą się w nich powtarzać.

			4	5		1	8	
9	2			1				
			3	9				
	1	9				6	4	
	4	3				5	1	
				4	6			
				2			6	7
	7	5		8	3			

PULS DZIELNICY
KWARTALNIK MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W SOSNOWCU
Nr 1/2012

„Puls Dzielnicy" jest biuletynem informacyjnym Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sosnowcu

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu
ul. Mościckiego 14
41-200 Sosnowiec
Tel: 32 296 22 01
Dział Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych
Tel: 32 296 07 67

„Moda na sukces – czyli kroki w samodzielność" projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej SOSNOWIEC

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY