

## NIEBIESKA KARTA - B

### POUCZENIE DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE

#### Co to jest przemoc w rodzinie?

Przemoc w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

#### Kto może być ofiarą przemocy w rodzinie?

- współmałżonkowie
- partnerzy w związkach nieformalnych
- dzieci
- osoby starsze
- osoby niepełnosprawne

#### Najczęstsze formy przemocy w rodzinie to:

Przemoc fizyczna:

- bicie, popychanie, kopanie, duszenie, bicie przedmiotami, parzenie, policzkowanie...

Przemoc psychiczna:

- wyśmiewanie, szydzenie, lżenie, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, kontrolowanie i ograniczanie kontaktu z bliskimi...

Przemoc seksualna:

- wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi...

Inny rodzaj zachowań:

- zmuszanie do oddawania uzyskiwanych środków finansowych, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych...
- niszczenie rzeczy osobistych
- demolowanie mieszkania
- wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie
- pozostawianie bez opieki osoby, która z powodu choroby, niepełnosprawności bądź wieku nie może samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb
- zmuszanie do picia alkoholu
- zmuszanie do zażywania środków odurzających, substancji psychotropowych lub leków

### PAMIĘTAJ!!!

**Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc. Prawo stoi po Twojej stronie!**

#### Jeżeli doznajesz takich zachowań, powiadom:

- Policję, dzwoniąc na numer 997 lub 112,
- prokuraturę.

#### Policjant ma obowiązek:

- **zapewnienia bezpieczeństwa** (art. 15a ustawy z dnia 6 kwietnia 1990 r. o Policji — policjanci, wykonując czynności, mają prawo zatrzymywania sprawców przemocy w rodzinie stwarzających bezpośrednie zagrożenie dla życia lub zdrowia ludzkiego);
- **przekazania informacji o interweniujących policjantach** (stopień, imię i nazwisko oraz numer identyfikacyjny policjantów, nazwa i siedziba jednostki, w której pełnią służbę);
- **przekazania, na wniosek sądu lub prokuratury, dokumentacji policyjnej** jako dowodów w postępowaniu;
- **uczestniczenia, na wniosek sądu, jako świadkowie** w sprawie karnej.

### **Prokurator w toku postępowania przygotowawczego ma prawo do:**

- oddania podejrzanego pod dozór Policji z zakazem kontaktowania się z pokrzywdzonym;
- oddania podejrzanego pod dozór Policji zamiast zastosowania tymczasowego aresztowania, pod warunkiem że oskarżony w wyznaczonym terminie opuści lokal zajmowany wspólnie z pokrzywdzonym oraz określi miejsce swojego pobytu;
- nakazania podejrzanemu opuszczenia lokalu mieszkalnego zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym — jeżeli zachodzi uzasadniona obawa, że oskarżony ponownie popełni przestępstwo z użyciem przemocy wobec tej osoby, zwłaszcza gdy popełnieniem takiego przestępstwa groził.

### **Polskie prawo ściga sprawców przestępstw przeciwko osobom bliskim za:**

- znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny — art. 207 k.k.;
- uderzenie człowieka lub naruszenie jego nietykalności cielesnej w inny sposób — art. 217 k.k. (ściganie przestępstwa odbywa się z oskarżenia prywatnego);
- pozbawienie człowieka wolności — art. 189 k.k.;
- groźenie innej osobie popełnieniem przestępstwa na jej szkodę lub szkodę osoby najbliższej, jeżeli groźba wzbudza w zagrożonym uzasadnioną obawę, że będzie spełniona — art. 190 k.k. (ścigane na wniosek pokrzywdzonego);
- wzbudzanie u innej osoby uzasadnionego okolicznościami poczucia zagrożenia lub naruszenie jej prywatności poprzez uporczywe nękanie — art. 190a § 1 k.k. (ściganie na wniosek pokrzywdzonego);
- stosowanie przemocy lub groźby bezprawnej, w celu zmuszenia innej osoby do określonego działania, zaniechania lub znoszenia określonego stanu — art. 191 k.k.;
- utrwalanie wizerunku nagiej osoby lub osoby w trakcie czynności seksualnej, przez użycie wobec niej przemocy, groźby bezprawnej lub podstępu, albo rozpowszechnienie wizerunku nagiej osoby lub w trakcie czynności seksualnej bez jej zgody — art. 191 a k.k. (ściganie na wniosek pokrzywdzonego);
- doprowadzenie innej osoby do obcowania płciowego przemocą, groźbą bezprawną lub podstępem (zgwałcenie) oraz doprowadzenie w ten sam sposób innej osoby do poddania się innej czynności seksualnej lub wykonania takiej czynności — art. 197 k.k. (ścigane na wniosek pokrzywdzonego); /UWAGA! Przestępstwo to popełnia również małżonek, który dopuszcza się zgwałcenia współmałżonka!;
- spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu w postaci: pozbawienia człowieka wzroku, słuchu, mowy, zdolności płodzenia bądź innego ciężkiego kalectwa, ciężkiej choroby nieuleczalnej lub długotrwałej, choroby realnie zagrażającej życiu, trwałej choroby psychicznej, całkowitej lub znacznej trwałej niezdolności do pracy w zawodzie lub trwałe, istotnego zeszpecenia lub zniekształcenia ciała — art. 156 k.k.;
- spowodowanie naruszenia czynności narządu ciała lub rozstroju zdrowia, w wyniku którego pokrzywdzonym jest osoba najbliższa — art. 157 § 1 i 2 k.k. (ścigane na wniosek pokrzywdzonego);
- uporczywe uchylanie się od wykonania ciężącego z mocy ustawy lub orzeczenia sądowego obowiązku opieki przez nielożenie na utrzymanie osoby najbliższej lub innej osoby i przez to narażanie jej na niemożność zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych (uchylanie się od obowiązku alimentacyjnego) — art. 209 k.k. (ścigane na wniosek pokrzywdzonego, organu opieki społecznej lub innego właściwego organu);
- kradzież lub kradzież z włamaniem na szkodę osoby najbliższej — art. 278 k.k. i art. 279 k.k. (ścigane na wniosek pokrzywdzonego);
- niszczenie, uszkodzanie cudzej rzeczy lub czynienie jej niezdatną do użytku — art. 288 k.k. (ścigane na wniosek pokrzywdzonego);
- porzucenie wbrew obowiązkowi troszczenia się o małoletniego poniżej lat 15 albo o osobę nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny — art. 210 k.k.;
- uprowadzenie lub zatrzymanie małoletniego poniżej lat 15 albo osoby nieporadnej ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, wbrew woli osoby powołanej do opieki lub nadzoru — art. 211 k.k.;
- obcowanie płciowe z małoletnim poniżej lat 15 lub dopuszczenie się wobec takiej osoby innej czynności seksualnej lub doprowadzenie jej do poddania się takim czynnościom albo do ich wykonania — art. 200 k.k.;
- rozpijanie małoletniego, przez dostarczanie mu napoju alkoholowego, ułatwianie jego spożycia, lub nakłanianie go do spożycia takiego napoju — art. 208 k.k.

**Masz też prawo do złożenia na Policji lub w prokuraturze zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa przez osobę, która krzywdzi Ciebie i Twoją rodzinę.**

### **PAMIĘTAJ!!!**

**Sprawca przemocy wobec bliskich, gdy czuje się bezkarny, prawdopodobnie nie zmieni się, będzie dalej stosował przemoc, bez względu na składane obietnice; następnym razem może być znacznie gorzej.**

Jeżeli jednak zaufasz jego deklaracjom o zmianie zachowania wobec Ciebie/Twojej rodziny i zechcesz się wycofać, pamiętaj, że złożone przez Ciebie dotychczas zeznania nie będą mogły być wykorzystane przez prawne instytucje działające po to, aby Ci pomóc. Dlatego zanim podejmiesz taką decyzję, zastanów się i skonsultuj ją z psychologiem, terapeutą lub inną osobą pomagającą ofiarom przemocy w rodzinie, np. w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy rodzinie, ośrodku interwencji kryzysowej.

**PAMIĘTAJ!!!**

**Zahamowanie przemocy w rodzinie jest możliwe — możesz z nią walczyć i uzyskać pomoc dla siebie i swoich bliskich.**

Jak to możliwe?

**Zrób dwa kroki:**

**1. Krok pierwszy — zanotuj przebieg zdarzenia (pamięć bywa zawodna):**

Kto Cię skrzywdził? (imię i nazwisko).....

Kim jest dla Ciebie sprawca przemocy w rodzinie? (Podać kto — mąż, żona, partner, partnerka, ojciec, matka, brat, siostra, syn, córka, inne).....

Kiedy to się stało? data .....godzina.....miejsce .....

Na czym polegała przemoc? (awantura, krzyk, lżenie, bicie, kopanie, rzucanie sprzętami, niszczenie sprzętów, bicie dzieci, groźby pobicia, groźby zabicia, wyrzucanie z domu, inne — podać jakie?).....

Kto widział, słyszał przebieg zdarzenia?.....

Kto interweniował? (imię i nazwisko policjanta, jego numer służbowy, jednostka) .....

Czy po raz pierwszy Policja interweniuje w Twoim domu w takiej sprawie?

TAK

NIE

Jak często dochodzi do przemocy w Twoim domu? (raz w miesiącu, raz na tydzień, częściej) .....

Kiedy to się wydarzyło poprzednim razem?.....

Czy przemoc w rodzinie towarzyszy picie alkoholu?

TAK

NIE

Czy zawsze krzywdzi Cię ten sam sprawca?

TAK

NIE

Czy sprawca był już karany sądownie za czyn podobny?

TAK

NIE

Czy wobec sprawcy sąd zastosował dozór kuratora sądowego?

TAK

NIE

**2. Krok drugi — do kogo możesz zwrócić się o pomoc?**

Czy kiedykolwiek korzystałeś/korzystałaś z pomocy instytucji lub organizacji obowiązanych do udzielania pomocy?

TAK

NIE

Jeżeli: „TAK”, to z pomocy jakich instytucji lub organizacji?

Jeżeli: „NIE”, to poniżej podajemy Ci nazwy instytucji i organizacji, z których pomocy możesz skorzystać i się do nich zwrócić:

- **Prokuratura, Policja** – możesz tam złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się popełnionym na Twoją szkodę lub na szkodę Twoich bliskich i poprosić o udzielenie podstawowej informacji prawnej.
- **Sąd rodzinny i opiekuńczy** – możesz tam złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wnioski dotyczące spraw opiekuńczych Twoich dzieci.
- **Ochrona zdrowia** – możesz tam uzyskać zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach, prosić o pomoc lekarską, spytać o adresy specjalistycznych poradni lekarskich.

**Pamiętaj!!! Nie jesteś osobą osamotnioną w rozwiązywaniu problemu przemocy w rodzinie.**

**W Sosnowcu funkcjonują placówki udzielające pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie:**

Podmiot	Adres, telefon	Godziny urzędowania	Zakres świadczonych usług
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Pomocy Środowiskowej	ul.3 Maja 33 tel. 32-296-22-30, 32-296-22-28 e-mail: <a href="mailto:dps@mopssosnowiec.pl">dps@mopssosnowiec.pl</a>	poniedziałek w godz. 7.30 -18.00 wtorek w godz. 7.30 -15.30 środa w godz. 7.30 -15.30 czwartek w godz. 7.30 -15.30 piątek w godz. 7.30 -13.00	Podejmuje działania zmierzające do zaspakajania niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin znajdujących się w trudnych sytuacjach, do integracji tych osób ze środowiskiem, a także w miarę możliwości do ich życiowego usamodzielnienia.
Sekcja Pomocy Środowiskowej Nr 1	ul. Szpitalna1 el. (32) 263-18-30, (32) 295-06-62 e-mail: <a href="mailto:pt1@mopssosnowiec.pl">pt1@mopssosnowiec.pl</a>		
Sekcja Pomocy Środowiskowej nr 2	ul. Dobrzańskiego 99 tel. 32 296 98 18 e-mail: <a href="mailto:pt2@mopssosnowiec.pl">pt2@mopssosnowiec.pl</a>		
Sekcja Pomocy Środowiskowej nr 3	ul. Naftowa 35 tel. 32 293 44 36 e-mail: <a href="mailto:pt3@mopssosnowiec.pl">pt3@mopssosnowiec.pl</a>		
Sekcja Pomocy Środowiskowej nr 4	ul. Rzeźnicza 12 tel. 32 292 02 03 e-mail: <a href="mailto:pt4@mopssosnowiec.pl">pt4@mopssosnowiec.pl</a>		
Sekcja Pomocy Środowiskowej nr 5	ul. Hallera 5 tel. 32 291-21-97 e-mail: <a href="mailto:pt5@mopssosnowiec.pl">pt5@mopssosnowiec.pl</a>		
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Zespół Pracy Socjalnej	ul.3 Maja 33 tel. (32) 296-22-21 email: <a href="mailto:zps@mopssosnowiec.pl">zps@mopssosnowiec.pl</a>	poniedziałek w godz. 7.30 -18.00 wtorek w godz. 7.30 -15.30 środa w godz. 7.30 -15.30 czwartek w godz. 7.30 -15.30 piątek w godz. 7.30 -13.00	Udzielanie informacji, wskazówek i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych osobom, które dzięki tej pomocy będą zdolne samodzielnie rozwiązywać swoje problemy będące przyczyną trudnej sytuacji w rodzinie, w szczególności dotyczące problemów opiekuńczo-wychowawczych z dziećmi.
Zespół Pracy Socjalnej Pracownicy socjalny	ul. Zamkowa 8a tel. 887-997-611 email: <a href="mailto:sps@mopssosnowiec.pl">sps@mopssosnowiec.pl</a>		
Zespół Pracy Socjalnej Pracownicy socjalny zajmujący się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie	ul. Szpitalna 1 tel. 669 783 012 e-mail: <a href="mailto:zppwr@mopssosnowiec.pl">zppwr@mopssosnowiec.pl</a>		
<b>MIEJSKI ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE</b>	ul. Szpitalna 1 tel. 669 783 012 e-mail: <a href="mailto:zppwr@mopssosnowiec.pl">zppwr@mopssosnowiec.pl</a>	poniedziałek w godz. 7.30 -18.00 wtorek w godz. 7.30 -15.30 środa w godz. 7.30 -15.30 czwartek w godz. 7.30 -15.30 piątek w godz. 7.30 -13.00	-diagnozowania problemu przemocy w rodzinie; -interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie; -podejmowania działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku; -podejmowania działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie; -opracowywania planu pomocy w indywidualnych przypadkach wystąpienia przemocy w rodzinie; -monitorowania sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy oraz rodzin zagrożonych wystąpieniem przemocy.
Centrum Usług Społecznych i Wsparcia	ul. Szymanowskiego 5 A tel. 32-298-93-88	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 -15.30	Zapewnia schronienia dla osób znajdujących się w sytuacjach kryzysowych. Prowadzi poradnictwa psychologiczne i konsultacje dla osób i rodzin z problemem alkoholowym, narkomanii oraz przestępstw.
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Szymanowskiego 5 A tel. 32-298-93-87	całodobowo	Zapewnia doraźną całodobową pomoc osobom i rodzinom wymagającym wsparcia w szczególności dotkniętym przemocą domową i alkoholizmem. Prowadzi terapie indywidualne, grupowe, małżeńskie, rodzinne oraz mediacje, konsultacje i edukację. Tworzy grupy wsparcia i samopomocy. Prowadzi poradnictwo psychologiczne, prawne i profilaktyczne.
	ul. Kraszewskiego 21 tel. 32-298-0049	całodobowo	
Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień	ul. Szpitalna 1 tel.32 413 01 61	od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-19.00 piątek w godz. 8.00-18.00	Prowadzi poradnictwo psychologiczne oraz psychoterapie dla osób uzależnionych od alkoholu i hazardu oraz dla ich rodzin. Prowadzi doradztwo finansowe dla osób zadłużonych oraz porady prawne dla rodzin hazardzistów.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Zespół ds. Orzekania ul. 3 Maja 33 tel. 32 - 296-23-08	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 -15.30	Prowadzi postępowanie o zobowiązanie do podjęcia obowiązków leczenia odwykowego przez osobę uzależnioną od alkoholu, motywuje do podjęcia leczenia odwykowego, kieruje wnioski do sądu. Udziela konsultacji dla rodzin z problemem alkoholowym
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka	Pl. Kościuszki 5 tel. 32-266-03-87	od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-18.00	Pomoc dzieciom krzywdzonym i ich rodzinom. Poradnictwo w sprawach rodzinnych i opiekuńczych. Mediacje rodzinne
<b>TU MOŻESZ ZGŁOSIĆ PRZESTĘPSTWO:</b>			
Prokuratura Rejonowa Północ	ul. Janowskiego 14 tel. 32 363-91-00; 32363-91-01 e-mail: <a href="mailto:sosnowiecpn@katowice.po.gov.pl">sosnowiecpn@katowice.po.gov.pl</a>	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30	PANI / PANA DZIELNICOWYM JEST:
Prokuratura Rejonowa Południe	ul. Janowskiego 14 tel. 32 297-84-00; 32297-84-01 e-mail: <a href="mailto:sosnowiec-pd@katowice.po.gov.pl">sosnowiec-pd@katowice.po.gov.pl</a>		

Komenda Miejska Policji	ul. Piłsudskiego 2 tel. 32 2961200,32 2961255	całodobowo
Komisariat Policji I	ul. Piłsudskiego 32 tel. 32 269 11 00	całodobowo
Komisariat Policji II	ul. Żeromskiego 1 tel. 32 799 72 00	całodobowo
Komisariat Policji III	ul. H. Dobrzańskiego 99 tel. 32 263 63 42	całodobowo
Komisariat Policji IV	ul. Wojska Polskiego 34 tel. 32 299 33 02	całodobowo
Komisariat Policji V	ul. Kościuszkowców 4 7 tel. 32 269 15 00	całodobowo

NR TELEFONU KONTAKTOWEGO:

Informacje zebrał i opracował Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sosnowcu - stan na dzień: 30.06.2021r.

Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:

- **Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 801 12 00 02** (płatny pierwszy impuls, linia czynna od poniedziałku do soboty w godzinach 8<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>, w niedziele i święta w godzinach 8<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>), **tel. (22) 666 28 50 – dyżur prawny** (linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godzinach 17<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>), **Poradnia e-mailowa:** niebieskalinia@niebieskalinia.info.
- **Policyjnego Telefonu Zaufania tel. 800 120 226** (linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godzinach od 9<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup>, od godz. 15<sup>30</sup> – 9<sup>30</sup> włączony jest automat).

### WAŻNE

Na skutek procedury „Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania.

Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotu/organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Możesz również poprosić dzielnicowego, aby przyszedł do Twojego domu i udzielił stosownej pomocy i niezbędnych informacji.